

## MENU CANTINIERE SEPTEMBRE / OCTOBRE 2022

**MONINOT**  
FERME des BRUYERES

**MAGNIN**  
Ferme MEZANEAU

SOULIGNE == FAIT MAISON

Semaine 1		Lundi		Mardi		Jeudi 1er Septembre 2022		Vendredi 2 septembre 2022	
	Entrée	<i>crudités</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>crudités</i>	<i>0</i>	<i>crudités</i>	<i>tomate en salade</i>	<i>entrée grasse</i>
Plat principal	<i>préparation de viande</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>crudités</i>	<i>0</i>	<i>poisson</i>	<i>pavé de saumon sauce crème/aneth</i>	<i>préparation de viande</i>	<i>saucisse de Francfort</i>
Garniture	<i>féculents</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>Légumes féculents</i>	<i>0</i>	<i>féculent / frit</i>	<i>Frites</i>	<i>légumes</i>	<i>ratatouille</i>
Produits laitiers	<i>fromage &gt; 150 mg</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>fromage &gt; 100 mg</i>	<i>0</i>	<i>fromage &gt; 150 mg</i>	<i>camembert (portion 30 g)</i>	<i>fromage &lt; 100 mg</i>	<i>Fromage frais type ST MORET</i>
Dessert	<i>Fruit cuit</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>pâtisserie</i>	<i>0</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>Melon</i>	<i>Dessert lacté sucré</i>	<i>glace cône</i>

Semaine 2		Lundi 5 septembre 2022		Mardi 6 septembre 2022		Jeudi 8 septembre 2022		Vendredi 9 septembre 2022	
	Entrée	<i>crudités</i>	<i>macédoine de légumes</i>	<i>crudités</i>	<i>Concombres</i>	<i>Cuidité</i>	<i>Flan de courgette version froide sauce mayo</i>	<i>crudités</i>	<i>Avocats/maïs</i>
Plat principal	<i>volailles</i>	<i>poulet de Bresse</i>	<i>viande non hachée de bœuf</i>	<i>bœuf bourguignon</i>	<i>féculents</i>	<i>Riz cantonnais (riz, maïs, petit pois, omelette)</i>	<i>viande préparation grasse</i>	<i>chair à saucisse</i>	
Garniture	<i>légumes</i>	<i>haricot vert</i>	<i>féculents</i>	<i>pâte macaroni</i>	<i>laitage &gt; 100 mg</i>	<i>fromage blanc sucré</i>	<i>légumes/féculents</i>	<i>Tomates/blé</i>	
Produits laitiers	<i>fromage &gt; 150 mg</i>	<i>comté</i>	<i>fromage &gt; 150 mg</i>	<i>carré président</i>	<i>pâtisserie</i>	<i>Biscuit roulé confiture</i>	<i>fromage &gt; 100 mg</i>	<i>Brie</i>	
Dessert	<i>fruit cru</i>	<i>Pêches</i>	<i>Fruit cuit + 20 g GST</i>	<i>compote pomme abricot</i>			<i>Dessert lacté</i>	<i>flan vanille coulis caramel</i>	

Semaine 3		Lundi 12 septembre 2022		Mardi 13 septembre 2022		Jeudi 15 septembre 2022		Vendredi 16 septembre 2022	
	Entrée	<i>crudités</i>	<i>Carottes râpées</i>	<i>féculents</i>	<i>taboulé</i>	<i>crudités</i>	<i>Salade verte</i>	<i>crudités</i>	<i>haricot vert en salade</i>
Plat principal	<i>viande de porc</i>	<i>roti de porc</i>	<i>œuf</i>	<i>œuf dur en bechamel</i>	<i>poisson</i>	<i>gratin de poisson (colin d'alaska cube / fruit de mer)</i>	<i>volailles</i>	<i>Emincé de dinde</i>	
Garniture	<i>féculents</i>	<i>Lentilles</i>	<i>légumes</i>	<i>epinard</i>	<i>féculents</i>	<i>riz</i>	<i>légumes / féculents</i>	<i>Purée carottes/patates douces</i>	
Produits laitiers	<i>fromage &gt; 150 mg</i>	<i>Tome de vache</i>	<i>fromage &lt; 100 mg</i>	<i>petit louis coque</i>	<i>fromage &gt; 150 mg</i>	<i>Reblochon</i>	<i>fromage &gt; 150 mg</i>	<i>Emmental</i>	
Dessert	<i>Pâtisserie</i>	<i>biscuit madeleine maison</i>	<i>Fruit cuit</i>	<i>Compote pomme banane</i>	<i>Fruit cuit</i>	<i>Pomme cuite au four</i>	<i>Dessert sucré &gt; 20g GST</i>	<i>tarte aux abricots au sirop</i>	

Semaine 4		Lundi 19 septembre 2022		Mardi 20 septembre 2022		Jeudi 22 septembre 2022		Vendredi 23 septembre 2022	
	Entrée	<i>entrée grasse</i>	<i>tarte au thon</i>	<i>crudités</i>	<i>Salade de choux/comté/noix</i>	<i>crudités</i>	<i>bettraves / Maïs en salade</i>	<i>crudités</i>	<i>Salade verte</i>
Plat principal	<i>viande de veau non hachée</i>	<i>blanquette de veau</i>	<i>préparation viande</i>	<i>paupiettes de porc</i>	<i>viande de bœuf non hachée</i>	<i>steack de bœuf</i>			
Garniture	<i>féculents</i>	<i>Blé</i>	<i>légumes</i>	<i>Carottes/Panais</i>	<i>légumes</i>	<i>poêlé de tomate poivron courgette</i>	<i>féculents</i>	<i>gratin de pomme de terre / morbier comme un dauphinois</i>	
Produits laitiers	<i>laitage &gt; 100 mg</i>	<i>Yaourt nature</i>	<i>Fromage &gt;100 mg</i>	<i>fromage de chèvre (buchette chavroux)</i>	<i>fromage &gt; 150 mg</i>	<i>mini babybel</i>	<i>Fromage &gt;100 mg</i>	<i>Kiri</i>	
Dessert	<i>fruit cuit</i>	<i>Compote pomme poire</i>	<i>fruit cru</i>	<i>Prunes</i>	<i>pâtisserie &gt; 15 % de L</i>	<i>moelleux au chocolat</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>salade de fruit frais</i>	

Semaine 5		Lundi	26 septembre 2022	Mardi	27 septembre 2022	Jeudi	29 septembre 2022	Vendredi	30 septembre 2022
	<b>Entrée</b>	<i>cuidités</i>	<i>macédoine de légumes</i>	<i>crudités</i>	<i>Salade endives/pommes/chèvre</i>	<i>crudités</i>	<i>carotte rapée</i>	<i>féculets</i>	<i>salade blé petits légumes</i>
<b>Plat principal</b>	<i>Volailles</i>	<i>Poulet de Bresse roti</i>	<i>œufs</i>	<i>Omelette</i>	<i>viande préparation grasse</i>	<i>saucisson cuit</i>	<i>poisson</i>	<i>filet de poisson (colin lieu) sauce avec moules</i>	
<b>Garniture</b>	<i>légumes</i>	<i>gratin de courgettes</i>	<i>féculets</i>	<i>pomme de terre</i>	<i>féculets</i>	<i>Haricots rouges/maïs</i>	<i>légumes</i>	<i>julienne de légumes</i>	
<b>Produits laitiers</b>	<i>fromage &gt; 150 mg</i>	<i>caprice des dieux</i>	<i>Laitage &gt; 100 mg</i>	<i>petit suisse fruit</i>	<i>Laitage &gt; 100 mg</i>	<i>Yaourt fruité</i>	<i>Fromage &gt; 100mg</i>	<i>fromage fondu de chèvre</i>	
<b>Dessert</b>	<i>Dessert lacté &gt; 100 mg</i>	<i>ile flottante</i>	<i>Fruit cuit + 20 g GST</i>	<i>Compote pomme/framboise</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>Dessert sucré &gt; 20g GST</i>	<i>crêpes</i>	

Semaine 6		Lundi	3 octobre 2022	Mardi	4 octobre 2022	Jeudi	6 octobre 2022	Vendredi	7 octobre 2022
	<b>Entrée</b>	<i>entrée grasse</i>	<i>pizza</i>	<i>crudités</i>	<i>celeri remoulade</i>	<i>crudités</i>	<i>choux rouge en salade</i>	<i>cuidités</i>	<i>poireaux en salade</i>
<b>Plat principal</b>	<i>viande de porc</i>	<i>sauté de porc</i>			<i>volailles</i>	<i>cuisse de poulet</i>	<i>viande non hachée de veau</i>	<i>blanquette de veau</i>	
<b>Garniture</b>	<i>légumes</i>	<i>haricot vert</i>	<i>féculets</i>	<i>quenelle sauce tomate champignon</i>	<i>légumes féculents</i>	<i>couscous légumes semoule</i>	<i>féculets</i>	<i>purée de pomme de terre</i>	
<b>Produits laitiers</b>	<i>Fromage &lt; 100mg</i>	<i>fromage Frais "type CHANTAILLOU"</i>	<i>Laitage &lt; 100mg</i>	<i>petit suisse nature</i>	<i>Fromage &gt; 150 mg</i>	<i>camembert (portion 30 g)</i>	<i>Laitage &gt; 100 mg</i>	<i>Fromage blanc battu</i>	
<b>Dessert</b>	<i>Dessert lacté &gt; 100 mg</i>	<i>Mousse lactée aux fruits</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>salade de fruit frais</i>	<i>Fruit cuit</i>	<i>compote pomme banane</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>fruit de saison (poires)</i>	

Semaine 7		Lundi	10 octobre 2022	Mardi	11 octobre 2022	Jeudi	13 octobre 2022	Vendredi	14 octobre 2022
	<b>Entrée</b>	<i>crudités</i>	<i>avocat thon mayo</i>	<i>cuidités</i>	<i>velouté de légumes</i>	<i>cuidités</i>	<i>terrine de légumes</i>	<i>entrée grasse</i>	<i>quiche aux oignons</i>
<b>Plat principal</b>	<i>viande de bœuf non hachée</i>	<i>bœuf braisé</i>	<i>poisson</i>	<i>pavé de colin lieu</i>	<i>plat frit</i>	<i>cordon bleu</i>		<i>Risotto aux champignons et pois chiches</i>	
<b>Garniture</b>	<i>légumes</i>	<i>petit pois carotte</i>	<i>féculets</i>	<i>Riz</i>	<i>féculets</i>	<i>coquille</i>	<i>légumes</i>		
<b>Produits laitiers</b>	<i>Fromage &gt; 150 mg</i>	<i>Emmental</i>	<i>Fromage &gt; 150 mg</i>	<i>babybel</i>	<i>Laitage &gt; 100 mg</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Fromage &gt; 100mg</i>	<i>vache qui rit</i>	
<b>Dessert</b>	<i>Fruit cru</i>	<i>Raisin</i>	<i>pâtisserie &gt; 15 % de L</i>	<i>Tartes aux pommes maison</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>Pomme/Banane</i>	<i>Dessert lacté &gt; 100 mg</i>	<i>liegeois</i>	

**MENU D HALLOWEEN**

Semaine 8		Lundi	17 octobre 2022	Mardi	18 octobre 2022	Jeudi	20 octobre 2022	Vendredi	21 octobre 2022
	<b>Entrée</b>	<i>crudités</i>	<i>Carottes râpées</i>	<i>cuidités</i>	<i>velouté de courge d'halloween</i>	<i>cuidités</i>	<i>asperges/Mimosa</i>	<i>entrée grasse</i>	<i>Crêpes jambon/fromage</i>
<b>Plat principal</b>	<i>préparation de viande</i>	<i>boolognaise</i>	<i>viande de porc</i>	<i>Jambon chaud au miel</i>	<i>legumes/féculets</i>	<i>Lasagnes</i>	<i>poisson</i>	<i>Saumonette sauce aioli</i>	
<b>Garniture</b>	<i>féculets</i>	<i>spaghetti</i>	<i>féculent</i>	<i>purée de pommes de terre</i>		<i>épinards/béchamel au chèvre</i>	<i>légumes</i>	<i>Choux fleurs</i>	
<b>Produits laitiers</b>	<i>Fromage &gt; 100 mg</i>	<i>Brie</i>	<i>Fromage &gt; 150 mg</i>	<i>carré président</i>	<i>Laitage &gt; 100 mg</i>	<i>Fromage blanc confiture / sucre</i>	<i>Fromage &lt; 100 mg</i>	<i>Fromage frais type ST MORET</i>	
<b>Dessert</b>	<i>Fruit cru</i>	<i>Poires</i>	<i>pâtisserie &gt; 15 % de L</i>	<i>gateau de sorcière et friandises</i>	<i>Dessert gras sucré</i>	<i>brownies</i>	<i>Fruit cuit</i>	<i>Pomme au Four</i>	